



Activités Physiques de Pleine Nature 2024 - 2025

FICHE D'INSCRIPTION

L'association sportive du collège vous propose de pratiquer différentes activités physiques de pleine nature (APPN) le mercredi après-midi.

Des cycles de 2 à 5 séances par activité seront proposés au cours de l'année (calendrier et horaires ci-joint).

- Le groupe sera composé d'une vingtaine d'élèves par activité
- Les élèves souhaitant participer à une activité ou plusieurs activités devront s'inscrire dès maintenant pour tout le cycle et s'engagent à y être assidus
- Les élèves inscrits à l'année (toutes les activités) seront prioritaires.

Les activités seront pratiquées autour de la Roche, dans les stations de ski voisines.

Pour le matériel à se procurer, sachez que Décathlon fait de la location courte durée (vtt, skis....)

Pour les élèves intéressés, merci de rendre la fiche d'inscription ci-jointe à votre professeur d'EPS.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter M. Gaillard ou M. Raymond.

RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT POUR LES ÉLÈVES

POUR UNE RÉUNION D'INFORMATION

ET ACTIVITÉS SPORTIVES

LE MERCREDI 04 SEPTEMBRE DE 13H À 15H00

AU GYMNASÉ

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Classe :

Nom et Prénom du responsable légal :

N° de téléphone :

- Je veux participer aux activités toute l'année : OUI - NON
- Je choisis certaines activités (cocher les activités) :

VTT 13h/16h (vélo personnel + kit réparation)

Randonnée 13h/17h30

Course d'orientation 13h/15h30

Biathlon athlétique 13h/15h30

Ski alpin 12h30/17h30 (matériel personnel + 50€ transport et forfait)

Ski de rando 12h30/17h30 (matériel personnel + 50€ encadrement + transport)

Biathlon 12h30/16h30 (60€ transport + forfait + location matériel)

Trail 13h/16h

Signature des parents :

Signature de l'élève :

CALENDRIER ACTIVITES DE PLEINE NATURE 2024 - 2025

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER	
04/09	Information et activités diverses (13h – 15h)	02/10	VTT (13h – 16h)	06/11	Randonnée (13h – 17h30)	04/12	Course d'orientation (13h – 15h30)	08/01	Ski Alpin (12h30 – 17h30)
11/09	Pas de séance	09/10	VTT (13h – 16h)	13/11	Randonnée (13h – 17h30)	11/12	Course d'orientation (13h – 15h30)	15/01	Ski Alpin (12h30 – 17h30)
18/09	VTT (13h – 16h)	16/10	VTT (13h – 16h)	20/11	Course d'orientation (13h – 15h30)	18/12	Biathlon athlétique (13h – 15h30)	22/01	Ski Alpin (12h30 – 17h30)
25/09	VTT (13h – 16h)			27/11	Course d'orientation (13h – 15h30)			29/01	Biathlon (12h30 – 16h30)

FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN	
								Stage 3 jours	
05/02	Biathlon (12h30 – 16h30)	12/03	Pas de séance	02/04	Trail (13h – 16h)	07/05	Pas de séance	04/06	VTT (13h – 16h)
12/02	Biathlon (12h30 – 16h30)	19/03	Ski Rando (12h30 – 17h30)	09/04	Trail (horaires à préciser)	14/05	VTT (13h – 16h)	11/06	A préciser
19/02	Biathlon (12h30 – 16h30)	26/03	Ski Rando (12h30 – 17h30)	16/04	Trail (horaires à préciser)	21/05	VTT (13h – 16h)	12/06	A préciser
						28/05	VTT (13h – 16h)	13/06	A préciser